

EeSKA Tehniline Komisjon.

EeSKA Vöögraduatsiooni Reglement

1. Üldosa, eesmärgid ja põhimõtted.

- 1.1. EeSKA siseselt sätestada kõik Vöögraduatsiooniga seonduv.
- 1.2. EeSKA sätestab karate-alase kvalifikatsiooni nõuded, mis vastavad JKA (Japan Karate Association) nõuetele.
- 1.3. Vöögraduatsiooni nõuded dokumendina on eraldi lastele ja täiskasvanutele.
 - 1.3.1. Kodomo no Kyu programm kuni 12 aastastele (k.a.),
 - 1.3.2. Vöögraduatsiooni programm, alates 13 eluaastast.
- 1.4. EeSKA GK tegutseb, garanteerimaks vöögraduatsiooni kõrget taset.
- 1.5. Graduatsiooni testi eesmärgiks on õpilase testimine ja vigade analüüs (reeglina pärast eksamit).
- 1.6. Eksamineerija vastutab oma väljaantud vööastmete tehnilise kvaliteedi eest.
- 1.7. Nõuded on kõigile ühesugused, aga GK arvestab kandidaatide soo, vanuse ja tervisliku seisundiga.
- 1.8. EeSKA Graduatsioonikomisjon (GK) koguneb EeSKA regulaarsetes laagrites ja vajadusel ka erakorralisena.
- 1.9. Graduatsioonitested toimuvad eranditult EeSKA laagrites.
- 1.10. Kõik testidel vastuvõetud otsused vormistatakse Eesti Shotokan Karate-Do Assotsiatsiooni (EeSKA) Sekretariaadi poolt Vöögraduatsiooni Testi Protokollidena.
- 1.11. Vöötest on tasuline. Tasu koosneb kahest osast: Eksamitasu ja Registreerimistasu. Graduatsiooni testi mittesooritanule tagastatakse Registreerimistasu. Tasud vt. Eraldi dokument

2. Eksamineerijate pädevus.

- 2.1. Vöögraduatsiooni testi võivad vastu võtta isikud, kellele on selleks õiguse andnud EeSKA Peainstruktor.
- 2.2. EeSKA Gradueerija Litsentsi väljastab EeSKA Peainstruktor liikmesklubi Peainstruktori avalduse alusel. EeSKA peainstruktor teeb vastava tähtajalise sissekande atesteerija EeSKA karateka passi pkt 7 alla.
- 2.3. Gradueerija litsentsi kehtivusaeg ei ületa kehtiva instruktorilitsentsi kehtivusaega,
- 2.4. Gradueerimisõigust omavate instruktorite kohta peetakse EeSKA Gradueerijate Registrit.
- 2.5. EeSKA Gradueerija litsentsid on järgmised:

C kategooria gradueerija,
B kategooria gradueerija,
A kategooria gradueerija.

- 2.6. C kategooria gradueerija:
Vähemalt Nidan JKA,
EeSKA kehtiv C – kategooria instruktorilitsents vähemalt 2 aastat.
Aktiivsus EeSKA töös.
Liikmesklubi on aktiivne EeSKA liige.
Annab õiguse vastu võtta Vöögraduatsiooni testi kuni 7. Kyu-ni (k.a.).
- 2.7. B kategooria gradueerija:
Vähemalt Sandan JKA. JKA D kategooria gradueerija
EeSKA kehtiv B – kategooria instruktorilitsents - vähemalt 2 aastat.
EeSKA liikmesklubi peainstruktor.
Aktiivsus EeSKA töös.
Liikmesklubi on aktiivne EeSKA liige.
Annab õiguse vastu võtta Vöögraduatsiooni testi kuni 4.Kyu'ni, kaasa arvatud.
- 2.8. A kategooria gradueerija:
Vähemalt Godan JKA, JKA-D kategooria Gradueerija.
EeSKA kehtiv A – kategooria instruktorilitsents - vähemalt 4 aastat.
Annab õiguse vastu võtta Vöögraduatsiooni testi kuni 1. Kyu'ni, kaasa arvatud.
- 2.9. 5. Kyu kuni 1. Kyu graduatsioonieksami vastuvõtmise õigus ja kohustus koos kogu vastutusega on EeSKA GK-l. Kohal peab viibima EeSKA Peainstruktor.
- 2.10. Alates SHODAN astmest tuleb eksam sooritada Jaapani Karate Assotsiatsiooni (JKA) gradueerimisõigust omavatele instruktoritele koos registreerimisega JKA's.
- 2.11. Vööeksamid koolkonna piires väljaspool EeSKA't on võimalikud ainult EeSKA peainstruktori ja TK kirjalikul nõusolekul, mida taotleb kirjalikult liikmesklubi juhtkond.

3. Graduatsiooni registreerimine, kinnitamine ja tühistamine.

- 3.1. Omistatud graduatsioon alates 9. Kyu-st kuulub registreerimisele EeSKA TK-s 30 päeva jooksul. See kantakse EeSKA Vöögraduatsiooni Registrisse (EVGR).
- 3.2. EeSKA Vöögraduatsiooni Register on ainuke EeSKA klubidele kehtiv graduatsiooniregister.
- 3.3. Kehtivateks loetakse vaid EeSKA ja JKA ametlike instruktorite ja gradueerijate poolt vastuvõetud graduatsiooni testid.
- 3.4. EeSKA annab eksami sooritanutele juriidiliselt korrektse sertifikaadi, mis näitab harrastaja kvalifikatsiooni astet JKA Shotokan Karate-do's.
- 3.5. EeSKA GK-l on õigus väga mõjuva põhjuse ilmnemisel tühistada omistatud vöögraduatsiooni.

- 3.6. Vöögraduatsiooni testi tingimuste mittetäitmisel ja/või reglemendi rikkumisel ja/või EeSKA GK-le valeandmete esitamise korral on EeSKA GK-l õigus graduatsioonitesti tulemus tühistada. Eksami- ja Registreerimistasu ei tagastata. Sel juhul ettevalmistusaeg kahekordistub.
- 3.7. EVGR kantud karatekadel alates 5.kyu on lubatud kanda karategi rinnas vasakul pool EeSKA ametlikku embleemi.
- 3.8. Lahkunud klubide ja passiivsete liikmete graduatsioon viiakse registrisse "passiivne", kui EeSKA poolt omistatud graduatsiooni ei ole tõstetud 5 aasta jooksul ja harjutaja ei ole olnud aktiivne. Harjutaja väljailmumisel antakse tema tasemele adekvaatne hinnang 3 kuu jooksul.
- 3.9. Vöögraduatsiooni testi saavad teha vaid võlgade ja puudusteta liikmesklubide karatekad.

4. Vööeksamiks ettevalmistumise minimaalne aeg ja ealised nõuded.

Kehtiv aste	Soovitav aste	Ettevalmistuse nominaalaeg
Ei oma	9. Kyu	3 kuud,
9. Kyu	8. Kyu	3 kuud,
8. Kyu	7. Kyu	3 kuud,
7. Kyu	6. Kyu	6 kuud,
6. Kyu	5. Kyu	6 kuud,
5. Kyu	4. Kyu	6 kuud,
4. Kyu	3. Kyu	9 kuud,
3. Kyu	2. Kyu	6 kuud,
2. Kyu	1. Kyu	9 kuud,
1. Kyu	SHODAN	12 kuud,
SHODAN	NIDAN	24 kuud,
NIDAN	SANDAN	36 kuud,

- 4.1. Minimaalsete ettevalmistusaegade lühendamine kyu astmete puhul 1/3 võrra on lubatud EeSKA Peainstruktori (PI) nõusolekul juhul, kui harjutaja on olnud aktiivne ja tulemuslik võistleja, mis on kiirendanud tema arengut. Taotluse esitab eksaminand.
- 4.2. Kui harjutaja ei osale eelnenud aasta jooksul aktiivselt EeSKA laagrites ja muudel meetodilistel üritustel (alla 3/5 laagritest, seejuures ei osale suures suvelaagris), on võimalik ettevalmistuse aega iga puudunud laagri korral pikendada ¼ võrra, aga mitte üle nominaalväärtuse. Selle punkti rakendamise tuleb rakendada tervet mõtlemist ja laagreid ei tohiks olla üle 5 möödunud jooksva aasta kohta. Eksaminand saab otsust ka protestida Mustade Vööde Ümarlauale.

- 4.3. Vööastmete vahelejätmise ei ole lubatud.
- 4.4. Ettevalmistusaegade aluseks on katkematu treening vähemalt 2 korda nädalas. Seega 1 kuu = minimaalselt (4,5 nädalat * 2) 9 treeningut. Arvestust peab koduklubi.
- 4.5. Ebaõnnestunud kyu eksami korral algab uus harjutusaeg, mis on 1/2 nominaalajast..
- 4.6. Juhul, kui sama kyu eksam ebaõnnestub ka teistkordselt, lubatakse eksamit korrata nominaalaja pärast.
- 4.7. Mitmekordsel järjestikusel ebaõnnestumisel, ilmse teadmiste puudulikkuse ja tehnilise oskamatusse tõttu, võib Tehniline Komisjon määrata kandidaadile harjutamise aja, mille möödumisel lubatakse kandidaadil tulla uuele testile.
- 4.8. Ebaõnnestunud Dan eksamit võib korrata aasta möödudes.
- 4.9. Juhul kui üks ja sama Dan-i eksam ebaõnnestub ka teistkordselt, kaalub EeSKA TK. kolmandale eksamile lubamise küsimust.
- 4.10. Ealised piirangud.

12 aastased	maksimum	5. Kyu.
15 aastased	maksimum	3. Kyu.
18 aastased	maksimum	1. Kyu
20 aastat miinimum	Shodan	
24 aastat miinimum	Nidan	
30 aastat miinimum	Sandan	

5. Graduatsioonitestile lubamise eeltingimused ja nõuded.

- 5.1. Kandidaat peab eelnevalt olema üles näidanud tõsist karatekale omast suhtumist – see tähendab kõrvalekaldumatut kinnipidamist Karate-do eetika, moraali ja kõlbelise käitumise põhimõtetest. Karateka käitumine nii treeningul kui ka väljaspool seda peab andma selgelt positiivse pildi tema arengutasemest tema õpetajale ja ka eksamikomisjonile.
- 5.2. Karatekal peab olema EeSKA karateka pass Vastavalt Passi relemendile alates 8. kyu astmest.
- 5.3. Iga eksami juurde võib kuuluda ka teoreetiline vestlus, kus küsitakse küsimusi Karate-do eetikast, ajaloost, harjutamise meetodikast, terminoloogiast, teooriast ja muust asjassepuutuvast.
- 5.4. Kandidaat peab olema läbinud ettenähtud arvu laagreid ja seminare.
- 5.5. Oluline on traditsiooniline Suur Suvelaager.
- 5.6. Testil osalemiseks on kohustuslik osaleda kõikides laagri treeningutes ja üritustel.

Arenguks vajalikel koolitusüritustel soovitatav osalemine:
8. Kyu
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktiivne klubiiliige, osalenud viimastes klubilaagrites. 2. Osalenud viimases EeSKA laagris.
7. Kyu
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktiivne klubiiliige, osalenud viimastes klubilaagrites. 2. Osalenud viimastes 2/3 EeSKA Laagrites.
6. Kyu
<ol style="list-style-type: none"> 1. Klubilaagrid – osalus 3/4 viimastest laagritest. 2. Klubivõistlused - Aktiivne osaleja. 3. EeSKA Laagrid - Osalus 2/3 viimastes EeSKA Laagris. 4. EeSKA Võistlus – Osalus 1 EeSKA võistluse etapil. 5. Kohtunikukategooria – Tunneb kohtunike žeste ja märguandeid. 6. Kirjalik uurimistöö – essee teemal Dojo Kun.
5. Kyu
<ol style="list-style-type: none"> 1. Klubilaagrid – osalus 4/5 koduklubi viimastest laagritest. 2. Klubivõistlused – Aktiivne ja edukas osaleja (ei kaota oma tasemega võitlejatele ja võidab mõnda kõrgemat kyu'd). 3. EeSKA Laagrid - osalus 3/4 viimastest laagritest. 4. EeSKA Võistlus – 3/4 EeSKA Cup viimasel etapil osalus 5. Kohtunikukategooria – Tunneb kohtunikežeste, on teinud eksami.
4. Kyu
<ol style="list-style-type: none"> 1. Klubilaagrid ja võistlused - Aktiivne ja edukas osaleja. 2. EeSKA Laagrid - osalus 3/4 viimastest laagritest. 3. EeSKA Akadeemia – osalenud viimastel. 4. EeSKA Võistlus – 3/4 EeSKA Cup viimasel etapil osalus. 5. Eesti B-kategooria tasemel võistlused – on osalenud. 6. Kohtunikukategooria – EeSKA D-kategooria. (16 a ja vanemad)
3. Kyu
<ol style="list-style-type: none"> 1. Klubilaagrid ja võistlused - Aktiivne ja edukas osaleja. 2. EeSKA Laagrid - osalus 4/5 viimastest laagritest. 3. EeSKA Akadeemia – aktiivne osaleja. 4. EeSKA Võistlus – 4/5 EeSKA Cup viimasel etapil osalus võistlejana. 5. Eesti B-kategooria tasemel võistlused – on edukalt osalenud. 6. Kohtunikukategooria – EeSKA C-kategooria. (16 a ja vanemad) 7. Kirjalik uurimistöö – essee vabal karated hõlmaval teemal.

2. Kyu	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Klubilaagrid ja võistlused - Aktiivne ja edukas osaleja. 2. EeSKA Laagrid - osalus 4/5 viimastest laagritest. 3. EeSKA Akadeemia – aktiivne osaleja. 4. Välislaagrid – osalus on soovitatav. 5. EeSKA Võistlus – 4/5 EeSKA Cup viimasel etapil osalus võistleja ja/või kohtunikuna. 6. Eesti B-kategooria tasemel võistlused – on edukalt osalenud. 7. Eesti A-kategooria tasemel võistlused – on osalenud 2/3 viimastel. 8. Kohtunikukategooria – EeSKA C-kategooria. 	
1. Kyu	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Klubilaagrid ja võistlused - Aktiivne ja edukas osaleja. 2. EeSKA Laagrid - osalus 5/6 viimastest laagritest. 3. EeSKA Akadeemia – aktiivne osaleja. 4. Välislaagrid – osalus kahes. 5. EeSKA Võistlus – 5/6 EeSKA Cup viimasel etapil osalus võistleja ja/või kohtunikuna. 6. Eesti B-kategooria tasemel võistlused – on edukalt osalenud 3/4 viimastel. 7. Eesti A-kategooria tasemel võistlused – on edukalt osalenud 3/4 viimastel. 8. Kohtunikukategooria – EeSKA B-kategooria. (18 a ja vanemad). 	
SHODAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2 rahvusvahelist Shotokan karate laagrit 2. regulaarne osalus EeSKA laagrites 3. regulaarne osalus koduklubi laagrites 4. Koduklubi aktiivne arendaja 5. EeSKA A kat. Kohtunik 6. Karateteemaline uurimus - kirjatöö
NIDAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. 4 rahvusvahelist Shotokani laagrit 2. regulaarne osalus EeSKA laagrites 3. regulaarne osalus klubi laagrites 4. õpetamine klubi laagrites 5. koduklubi aktiivne arendustegevus 6. panus EeSKA arengusse 7. Karateteemaline uurimus – kirjatöö 8. Kohtunikukategooria – EeSKA A-kategooria 9. JKA tasemel võistlused – on osalenud (kuni 35 aastased) võimalusel
SANDAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. 7 rahvusvahelist Shotokani laagrit 2. regulaarne osalus ja ka õpetamine EeSKA laagrites 3. aktiivne EeSKA arendustegevus 4. regulaarne osalus ja õpetamine koduklubi laagrites 5. Karateteemaline uurimus – kirjatöö

	6. JKA tasemel võistlused – on osalenud 2/3 viimastel.(kuni 35 aastased) 7. Kohtunikukategooria – JKA/WF D-kategooria.
YONDAN	1. 10 rahvusvahelist Shotokani laagrit 2. regulaarne osalus ja õpetamine EeSKA laagrites 3. regulaarne osalus ja õpetamine klubi laagrites 4. teened EeSKA ees lähiregioonides EeSKA tutvustamisel 5. Karateteemaline uurimus - kirjatöö 6. Kohtunikukategooria – JKA/WF C-kategooria.

- 5.7. Dan astme taotleja peab osalema regulaarselt EeSKA üritustel ja edendama oma organisatsiooni.
- 5.8. Alates Nidan astmest on nõutav Shotokan karate alane tulemuslik tegevus koduklubis.
- 5.9. Klubiinstruktorite Dan'i tõstmise kriteerium on ka tema klubi liikmete osalemine EeSKA üritustel, samuti töö külalisinstruktorina EeSKA ja EeSKA liikmesklubide laagrites.
- 5.10. EeSKA arusaam mustast vööst.
- Täiskasvanu.
 - Vaimselt suunitletud. Mitte vaid füüsiliselt.
 - Tunneb Dojo Kun'i ja käitub selle järgi.
 - Omab head spiritit - vaimsust.
 - Lojaalne.
 - Tunneb etiketti, on juba loomulikult viisakas.
 - Omab harjutades Zanshinit, keskendatust ja tähelepanu ümbritsevast.
 - Teab mida teeb ja tahab seda ka silmnähtavalt teha.
 - Tehnikasooritusel töötab terve keha ja Hara töö on selgelt tuntav-nähtav.
 - Asendid ja tehnikad on selgelt seotud. Asendid on korrektsed.
 - Jõuline ja täpne. KIME on olemas. Hea kontroll seejuures.
 - Ei virise ega näita välja väsimust.

6. Testile registreerumine, testi käik:

- 6.1. Graduatsioonitesti reeglina pealtvaatajatele suletud.
- 6.2. Vöögraduatsiooni testile tulnud korrektses Gi-s karateka registreerub, esitades selleks vormikohaselt täidetud kehtiva karateka passi (alates 8.kyu eksamist) ja eelnevalt täidetudksamiprotokolli blanketi, millel on klubi peainstruktori kinnitus vöotestile lubamise kohta ning tasub eksami ja registreerimistasu laagri alguses laagri registratuuris.
- 6.3. Graduatsioonitesti leht peab jõudmaksamisekretärini piisava ajavaruga, etksamisekretärjõuaks sellele korjata kõik vajalikud aktseptid (peakohtunikult, raamatupidamiselt,...).
- 6.4. Vöögraduatsiooni test toimub vööstmete kaupa, igale vööstmele eraldi. Teised ootavad oma korda väljas.

- 6.5. Test ei ole dialoog. Jutuajamist ei ole. Eksamineerija ütleb, mida tuleb teha, sooritaja täidab korraldused. Sooritaja kogu sõnavara on: "OSS".
- 6.6. Eksamineerija on range ja õiglane.
- 6.7. Igat programmi punkti, mis koosneb erinevatest alapunktidest, ei pruugi eksamineerija algusest lõpuni küsida.
- 6.8. Testil võib vajadusel küsida ka madalamate vööastmete materjali või variatsioone vabalt valitud tehnikatest taseme piires.
- 6.9. Kandidaadil, kellel on täidetud registreerimise tingimused ja kes on läbinud edukalt kõik programmis ettenähtud testid, loetakse test sooritatuks.
- 6.10. Juhul, kui kandidaadil olid väga head tulemused kahes kvalifikatsioonijärgus ja kui ta saavutas kolmandas kvalifikatsioonijärgus tulemuse, mis jääb veidi alla nõuete taseme, võivad eksamineerijad pärast omavahelist kooskõlastamist tunnistada graduatsiooni testi sooritatuks.
- 6.11. Graduatsiooni testi mittesooritanule jääb kehtima endine graduatsioon.

7. Vööde värvused EeSKA's

- | | | |
|--------|---|---|
| 9. Kyu | - | VALGE PUNASE 2 cm RISTTRIIBUGA 5 cm vöö otsast, |
| 8. Kyu | - | KOLLANE, |
| 7. Kyu | - | ORANZ, |
| 6. Kyu | - | ROHELINE, |
| 5. Kyu | - | SININE, |
| 4. Kyu | - | VIOLETNE, |
| 3. Kyu | - | PRUUN, |
| 2. Kyu | - | PRUUN, |
| 1. Kyu | - | PRUUN, |
| DAN. | - | MUST. |

8. Eksamineerija, pea meeles, et:

- 8.1 Sul oleks seljas sama korrektne karategi nagu eksaminandil,
- 8.2 Sa oleksid rahulik, enesekindel ja ennast valitsev,
- 8.3 Sa räägiksid kiirustamata, selgelt ja valju häälega,
- 8.4 Sa oleksid oma arvamuse väljendamisel otsekohene, aga viisakas ja peenetundeline. Eriti vanemate sooritajate, laste ja puuetega harjutajate suhtes,
- 8.5 Sa annaksid kõigile ausa võimaluse anda endast parim,
- 8.6 Sinu otsused oleksid ausad ja õiglased,
- 8.7 Sa peaksid alati meeles Karate-Do kõrgeimat ideaali – VIISAKUST.

Töötas välja:

Alar Põllu

EeSKA Peainstruktor.

(Esimene versioon on tehtud 23.oktoobril 1999)